

### Wprowadzenie

Wytyczne dotyczące higieny w oddziale NOSTA Logistics GmbH w Ibbenbüren opierają się na wymaganiach standardu IFS i stanowią podstawę bezpiecznego i higienicznego środowiska pracy. W oparciu o dogłębną analizę naszych procesów zdefiniowaliśmy konkretne środki, które są dostosowane do warunków panujących w naszym biurze. Te wytyczne dotyczące higieny zostały szczegółowo wyjaśnione poniżej, aby zapewnić ich niezawodne wdrożenie w codziennej praktyce.

### 1. Ogólne standardy higieny dla pracowników

- 1.1. **Czystość osobista:** Pracownicy dbają o odpowiednią higienę osobistą i regularnie myją ręce, zwłaszcza przed rozpoczęciem pracy, po przerwach, po skorzystaniu z toalety oraz przed i po jedzeniu.
- 1.2. **Postępowanie z otwartymi ranami:** Otwarte lub słabo zagojone rany są zawsze przykrywane wodoodpornym plastrem. Pracownicy z większymi lub zainfekowanymi ranami wyjaśniają sytuację z odpowiedzialnym kierownikiem.
- 1.3. **Choroby i nieobecności:** Pracownicy z objawami chorób zakaźnych pozostają w domu i niezwłocznie informują o tym odpowiednie biuro. Pracownicy mogą powrócić do pracy dopiero po całkowitym wyzdrowieniu.
- 1.4. **Spożywanie posiłków w miejscu pracy:** Spożywanie posiłków w miejscu pracy jest zasadniczo dozwolone, ale miejsca pracy muszą być po tym posprzątane. Resztki jedzenia muszą być natychmiast usuwane, a powierzchnie muszą być czyszczone, aby zapobiec gromadzeniu się brudu i rozprzestrzenianiu się zarazków. Spożywanie żywności jest surowo zabronione na terenie firmy poza odpowiednimi obszarami.



### 2. Czyszczenie i dezynfekcja

- 2.1. **Czyszczenie zewnętrzne:** Firma Lasch przeprowadza czyszczenie terenu zgodnie z planem czyszczenia określonym przez C&D. Powierzchnie są regularnie dezynfekowane, a odpady odpowiednio utylizowane.
- 2.2. **Urządzenia sanitarne:** Pomieszczenia sanitarne są regularnie czyszczone i wyposażone w mydło, ręczniki jednorazowe i środki do dezynfekcji rąk.

### 3. Wymagania higieniczne dla kierowców

- 3.1. **Higiena ogólna:** Kierowcy, którzy odbierają, transportują i dostarczają towary dla Grupy Crespel & Deiters, zwracają uwagę na higienę osobistą, regularnie myją ręce i unikają bezpośredniego kontaktu z produktami.
- 3.2. **Dostęp do urządzeń sanitarnych:** Kierowcy mają dostęp do urządzeń sanitarnych na terenie zakładu w celu zapewnienia zgodności z wymogami higieny.
- 3.3. **Postępowanie w przypadku choroby:** Kierowcy z objawami zakaźnymi zgłaszają się do odpowiedzialnego dyspozytora i nie wykonują zlecenia transportowego.

### 4. Wymagania higieniczne w odpowiednich obszarach C&D

- 4.1. **Brody i włosy:** W obszarach, w których wymagany jest sprzęt ochronny, długie włosy i brody muszą być zakryte siatkami na włosy lub innymi odpowiednimi środkami, aby zapobiec możliwemu zanieczyszczeniu.
- 4.2. **Biżuteria i przedmioty osobiste:** Biżuteria, zegarki i inne przedmioty osobiste muszą być zdjęte, zaklejone taśmą lub zakryte w odpowiednich obszarach, aby zapobiec zanieczyszczeniu produktów.

### 5. Środki ochrony indywidualnej (ŚOI)

- 5.1. **Obowiązek stosowania środków ochrony indywidualnej:** Noszenie środków ochrony indywidualnej jest obowiązkowe we wszystkich obszarach poza wyznaczonymi ścieżkami i specjalnie dozwolonymi obszarami. W zależności od obszaru obejmuje to odzież ochronną (w tym kask ochronny, obuwie ochronne, odzież sygnalizacyjną i okulary ochronne), siatki na włosy oraz, w razie potrzeby, rękawice w celu zapewnienia bezpieczeństwa i higieny.
- 5.2. **Zgodność z przepisami dotyczącymi środków ochrony indywidualnej:** Instrukcje odpowiedzialnych pracowników i specyfikacje PPE klienta Crespel & Deiters muszą być zawsze przestrzegane.

## 6. Palenie, spożywanie narkotyków i alkoholu oraz przechowywanie leków

- 6.1. **Palenie i vaping:** Palenie i używanie e-papierosów jest dozwolone wyłącznie w wyznaczonych miejscach. W przeciwnym razie palenie jest surowo zabronione na pozostałym terenie spółki.
- 6.2. **Zakaz spożywania narkotyków i alkoholu:** Spożywanie narkotyków i alkoholu w godzinach pracy jest surowo zabronione. Mogą być przeprowadzane wyrwykowe kontrole.
- 6.3. **Przechowywanie leków:** Osobiste leki muszą być przechowywane w bezpieczny sposób i nie mogą być pozostawiane na powierzchniach roboczych lub w pomieszczeniach ogólnodostępnych, aby zapobiec możliwemu zanieczyszczeniu lub nieuprawnionemu użyciu.

## 7. Komunikacja i szkolenia

- 7.1. **Regularne szkolenia:** Pracownicy i kierowcy są regularnie informowani i szkoleni w zakresie standardów higieny, zasad zachowania w przypadku choroby i bezpieczeństwa pracy na terenie firmy.
- 7.2. **Dostępność instrukcji dotyczących higieny:** Ogłoszenia dotyczące higieny są umieszczone w widocznym miejscu w miejscach wspólnych, aby stale uwrażliwiać pracowników.

## Podsumowanie

Konsekwentne wdrażanie naszych wytycznych dotyczących higieny zapewnia zgodność z wysokimi wymogami jakości i bezpieczeństwa. Przeszkoleni pracownicy i jasne instrukcje dla wykonawców i ich kierowców zapewniają, że wszyscy zaangażowani rozumieją standardy higieny i wdrażają je w sposób odpowiedzialny.

Dzięki regularnym kontrolom i ścisłej koordynacji tworzymy niezawodną podstawę, która umożliwia bezpieczną i zrównoważoną obsługę transportu oraz wspiera bezpieczeństwo produktów w perspektywie długoterminowej.